

[Gedanken - eine Kraft mit großer Wirkung](#) erschienen in der Zeitschrift Visionen

Artikel von Brigitte Ohrmann



Wir denken stetig durch den Tag, ohne uns bewusst zu sein, dass Gedanken starke Energien sind, die nach Verwirklichung drängen.

Die Summe der positiven und negativen Gedanken wirkt sich in allen Bereichen unseres Lebens aus. Gedanken, Worte und die daraus resultierenden Gefühle sind Energien und Schwingungen, die wir täglich aussenden und auch empfangen. Der menschliche Körper besteht ebenfalls aus Energien und Schwingungen, und mit unseren Gedanken können wir ihn und die Außenwelt beeinflussen. Sie können das sicherlich, wenn Sie einen Raum betreten, wo „dicke Luft“ herrscht, oder wenn Sie sich in einer Gesellschaft „unwohl“ fühlen. Sie spüren die Energien und Schwingungen, die andere Menschen ausstrahlen.

So bewegt sich alles in einem ständigen Schwingungsfluss. Auch Sie senden mit Gedanken, Worten und Gefühlen Energien aus, die andere bewusst oder unbewusst wahrnehmen. Sind es mit Angst, Ärger, Wut besetzte Energien, oder solche der Liebe, Freude, Dankbarkeit oder des Mitleids?

Körperliche Reaktionen durch Gedankenkraft

Hier ein schönes Beispiel, wie kraftvoll Gedanken körperliche Reaktionen auslösen können: Schließen Sie die Augen und

stellen sich vor, wie Sie eine wunderschöne gelbe Zitrus aufschneiden und mehrmals herrhaft hineinbeissen. Was tut sich? Der Speichelfluss vermehrt sich, die Wangen ziehen sich leicht zusammen. Nur dank Ihrer Gedanken wird ein körperlicher Prozess in Gang gesetzt.

Dieses Beispiel zeigt, was Gedanken alles möglich machen. Oder denken Sie an eine riesige, handhellergröße, schwarze, behaarte Spinne. Was fühlen Sie, wenn die Spinne dabei ist, Ihre Beine hoch zu krabbeln? Angst, Ekel, Gänsehaut? Aber es sind ja nur Ihre Gedanken, es ist gar keine Spinne da.

Denken Sie nun z. B. intensiv an Ihre erste große Liebe. Schließen Sie die Augen und stellen Sie sich dieses Erlebnis genau vor. Das erste Date, der erste Kuss. Die Schmetterlinge im Bauch. Was geschieht? Positive Gefühle breiten sich in Ihrem Körper aus, ein Lächeln stellt sich ein, der Körper entspannt sich. Das Gehirn produziert mit jedem Gedanken elektromagnetische Impulse und gibt diese an den Körper weiter. Daraus folgt die wichtige Erkenntnis, dass unser Gehirn den Unterschied zwischen Vorstellung und tatsächlichen Erleben nicht bemerkt.

Das Glück und die Gedanken

Mit dem Wissen um die Kraft und Auswirkungen unserer Gedanken haben wir ein starkes Werkzeug in der Hand, das es richtig zu nutzen gilt, um unser Leben in eine positive

24 VISIONEN 9/2013

[zum Lesen als PDF](#)

[Krankheit als Signalratgeber](#) erschienen in der Zeitschrift Horoskop

Artikel von Brigitte Ohrmann

Aktuell

Krankheit als Signalratgeber

Unser Leben verläuft in Schwingungen. Sind wir in Harmonie, schwingen wir in einer harmonischen Kurve. Wir fühlen uns sicher und uns kann so schnell nichts aus dem Gleichgewicht, aus der Ruhe bringen. Dies sind ideale Voraussetzungen für die Gesundheit.

Stress, Hektik, Krisen, Ängste, Trauer und vieles mehr beeinflussen den Körper. Dies sind die größten Hindernisse zu einem **gesunden Leben**. Der Schwingungsverlust fällt aus der Balance und das harmonische Schwingen verändert sich, wird unruhig und disharmonisch. Die Körperenergie nimmt ab. Es bilden sich Blockaden, die den Energiefluss daran hindern, in alle benötigten Bereiche vorzudringen, die der Körper aber zur Aufrechterhaltung seiner Leistungsfähigkeit benötigt.

trüben die Körperzellen negativ. Am Anfang der meisten körperlichen Symptome stehen **psychische Konflikte**. Diese Konflikte wirken sich auf Dauer auf das Immunsystem und anschließend auf körperlicher Ebene aus. Unser Gedanken und Gefühle beeinflussen unsere Psyche und die Zellen. Der Körper sendet Signale, dass etwas **nicht in Ordnung** ist.

Der Körper sendet Signale

Der Körper fällt von der idealen Kombination Anpassung und Entspannung überwiegend in die Anpassung. Er fängt an, Signale zu senden, dass etwas nicht in Ordnung ist. Diese Signale gilt es zu erkennen und zu verstehen, um gegenzusteuern zu können. Bei lang andauernden **disharmonischen Schwingungen** fragt der Körper an, zu reagieren. Zumeist erst emotional, dann auf körperlicher Ebene.

Emotionen

Emotionen wie z.B. Ärger, Angst, Wut und Schuldgefühle beein-

Signale des Körpers:

- Erkältung:** Ich habe die Nase voll. Von wem oder was?
- Magenschmerzen:** Es ist mir etwas auf den Magen geschlagen. Was kann nicht verdaut werden?
- Halsprobleme:** Ich spreche nicht aus was ich denke und fühle
- Nierenprobleme:** Da ist mir etwas an die Nieren gegangen, auch Partnerschaftsprobleme
- Lendenwirbelsäule:** Ich trage zu viel, überfordere mich selbst
- Bronchitis:** Unterdrückte Gefühle setzen sich fest. Worte werden zurückgehalten.
- Tinnitus:** Was will ich nicht hören, wo habe ich zu viel um die Ohren, wo übergehe ich mein Bedürfnis nach Ruhe?
- Bluthochdruck:** Wo erzeuge ich zu viel Druck
- Herzbeschwerden:** Liebe ich mich selbst genug? Was nehme ich mir zu sehr zu Herzen?
- Entzündungen:** Gegen wen oder was habe ich aufgestaut Wut?

Körper, Geist und Seele sind eine Einheit

Körperliche Signale sind eine **Aufforderung** zu schauen, in was für einem Bereich des Lebens es Widerstände, Konflikte gibt. Wenn wir Signale nicht beachten, schickt uns das Leben den Schmerz, der uns darauf aufmerksam machen soll, dass etwas in unserem Leben nicht stimmt. Also sind Symptome bzw. Signale immer eine **Information**. Es geht darum, die Ursache hinter einem Signal zu erkennen und zu bearbeiten. Die



Artikel von Dildita Oehm **Quelle** erschienen in der Zeitschrift Horoskop

Aktuell

Burnout

Hilferuf der Seele

Burnout ist in aller Munde. Kaum ein Tag vergeht, ohne dass in den Medien darüber berichtet wird. Laut Statistiken der Krankenkassen steigt die Zahl der Menschen, die unter Burnout leiden, stetig.

Das heutige Leben ist geprägt von einer Schockleichtigkeit. Druck, Hektik, Stress sind an der Tagesordnung. Überfüllte Anforderungen in Beruf oder Familie sind normal. Eigene Bedürfnisse und Ziele werden zurückgestellt, weil die Energie nicht mehr reicht. Eine permanente Überlastung wächst zu einem Ungleichgewicht aus. Das Gefühl der Überforderung nimmt zu.

sagen und Stimmungsschwankungen, um nur einige Folgen zu nennen. **Alles ist nur noch anstrengend.** Die Qualität der Arbeit lässt nach, was wiederum zu noch mehr Druck führt. Auf der körperlichen Ebene sind es häufig Kopf- und Rückenschmerzen, Schläftörungen, Infektionskrankheiten, Verdauungs-, Magen-, Darmbeschwerden sowie Herz-Kreislauflprobleme.



Hier ruht unsere Seele bereits um Hilfe und will uns sagen: „Pass auf, du überforderst dich!“ Früher sprach man von einer typischen Managermüdigkeit. Dies ist schon lange nicht mehr der Fall. Es kann jeden treffen. Dies wirkt sich nicht nur im geschäftlichen Bereich aus, sondern

Typische Sätze:
 „Ich bin k. o.“
 „Ich bin erschöpft.“
 „Mein Akku ist leer.“
 „Ich fühle mich ausgekauft.“
 „Ich habe für nichts mehr Zeit.“
 „Ich bin mal wieder im Stress.“
 sprechen für sich.

greift auch in das Privatleben über. Aus finanziellen Gründen arbeiten oft beide Partner. Haus, Hof und Kinder wollen versorgt werden. Es plagt oft das schlechte Gewissen, sobald nicht mehr alle vermeintlichen Pflichten erfüllt werden können.

Anzeichen und Symptome: Anzeichen sind verminderte Leistungsfähigkeit, Erschöpfung, Antriebschwäche, Unruhe, Reizbarkeit, Gefühle des Ver-

Burnout ist ein schleicher Prozess
 Das Gefühl, wie ein Hamster im Rad zu laufen, klappt sich. Energienerven schwinden und die Leistungsfähigkeit sinkt. Der Mensch gibt zu viel **Energie** ab. Gemütsenergieschubstöße meist nicht gewöhnt. Nur wenige gestehen sich ein, dass sie nicht mehr können. Körperliche Symptome sind Hinweis unseres Körpers, zu schauen, dass hier etwas nicht in Ord-

nung ist. Wie außen so innen: Die Gesundheit hängt sehr stark mit der **Psyche** zusammen. Die ausgewogene Balance zwischen Anspannung und Entspannung verschiebt sich zu einer **Daueranspannung**. Krankheitserreger sind die Folge. Das kann auf Dauer nicht gutgehen. Die Körperenergie wird durch die inneren und äußeren Faktoren geschwächt. Das Immunsystem verliert die Kraft. **Selbstheilungskräfte** in Gang zu setzen. **JETZT** gilt es zu handeln und nicht erst, wenn es zu spät ist.

Es ist wichtig, sich einzugestehen, dass es so nicht weitergeht.

Zeit
 Der Tag reicht oft schon längst nicht mehr aus für all die Dinge, die erledigt werden müssen. Daher ist es wichtig, sich Zeit nehmen. Zeit zu nehmen, über das eigene Leben nachzudenken. **Schonung tun zu reflektieren.** Wer sich regelmäßig Zeit nimmt, um z. B. über die vergangene Woche nachzudenken, wird spüren, dass man verändert daraus hervor geht. Es wird



Brigitte Ohmann kümmert sich mit Hilfe von Energie-Heil-Behandlungen um das Wohl ihrer Klienten.

Foto: p

Hilfe bei Burnout und Rückenschmerzen

Energie-Behandlungen und Stressberatung

Rödermark (thh) ■ Ob Rückenschmerzen, Migräne oder Burnout – mit Hilfe von Energie-Heil-Behandlungen kümmert sich Brigitte Ohmann um das Wohl ihrer Klienten. Die Methode besagt, dass täglich vielfältige psychische Einflüsse wie beispielsweise Stress und Hektik das körpereigene Energiesystem in Unordnung bringen. Dadurch kommt es zu Blockaden, die den Ener-

giefluss behindern und in Krankheiten äußern. „Die ganzheitliche Energiebehandlung löst diese Blockaden, harmonisiert das Energiefeld und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers“, erklärt Brigitte Ohmann. Viele Krankheitsbilder können schon erfolgreich behandelt werden.

Ab Donnerstag, 18. August, bietet Brigitte Ohmann zudem einen monatlichen Frauentreff mit Meditation,

Stressmanagement, Erfahrungsaustausch an. Beginn ist um 19.30 Uhr, eine telefonische Anmeldung ist erbeten. Mehr dazu finden Interessenten auf der Internetseite unter „Aktuelles“.

Weitere Informationen zum Thema Energie-Heil-Behandlungen gibt es bei Brigitte Ohmann, Kolbstraße 5 in Rödermark, telefonisch unter ☎ 06074 7291902 sowie auf der Internetseite www.ohmann-seminare.de.

[Berichte Ihre Gesundheit in guten Händen](#)

Körper, Geist & Seele

Seite 12
12. Januar 2010

Neuer Studiengang: Klassische Homöopathie

Heidelberger Akademie für Ganzheitsmedizin bietet eine der ersten

Vollausbildungen in Klassischer Homöopathie nach neuen Qualitätsrichtlinien

Die Akademie für Ganzheitsmedizin in Heidelberg bietet ab dem ersten Februar einen Studiengang in Deutschland einzigartig aus: Die klassische Homöopathie nach den neuesten Qualitätsrichtlinien der WHO. Der Studiengang beginnt am 28.01.2010.



Seit Ende März 2009 hat sich die Qualität der Homöopathie in Deutschland durch die Einführung neuer Qualitätsrichtlinien verbessert. Diese Richtlinien sind von der WHO (Weltgesundheitsorganisation) erlassen worden. Sie stellen die ersten internationalen Standards für die Herstellung, den Vertrieb und die Anwendung von Homöopathika dar. Die Heidelberger Akademie für Ganzheitsmedizin hat sich verpflichtet, diese Richtlinien in ihrer Ausbildung zu berücksichtigen. Dies wird durch die Einführung eines neuen Studiengangs in der Klassischen Homöopathie erreicht. Der Studiengang beginnt am 28.01.2010 und umfasst 18 Monate. Er ist in drei Phasen unterteilt: 1. Grundlagen der Homöopathie (6 Monate), 2. Vertiefung der Kenntnisse (6 Monate), 3. Praktische Anwendung (6 Monate).



Heidelberger Akademie für Ganzheitsmedizin
Königsplatz 10, 69111 Heidelberg
Tel: 06221-46-41-17
www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

Heilpraktiker
Ausbildung zum Heilpraktiker
www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

SCHAMANISMUS
Ausbildung zum Schamanen
www.schamanismus-akademie.com

SCHAMANISMUS
Ausbildung zum Schamanen
www.schamanismus-akademie.com

Alternative Heilmethoden und Persönlichkeitsentwicklung
Der Weg in ein gesundes, glückliches Leben
Brigitte Ohrmann

Die Gesetze der Natur
Ausbildung zum Heilpraktiker
www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de

Die Gesetze der Natur sind die Grundlagen der Homöopathie. Sie beschreiben die Wirkung der Arznei auf den Körper und die Reaktion des Körpers auf die Arznei. Diese Gesetze sind von Samuel Hahnemann formuliert worden. Sie sind die Grundlage der Homöopathie und sind in der Ausbildung der Heilpraktiker zu berücksichtigen.

Ihre Gesundheit in guten Händen

Ein hoch qualifiziertes Team von Heilpraktikern bietet Ihnen eine individuelle Behandlung. Wir sind spezialisiert auf die Behandlung von chronischen Erkrankungen und auf die Stärkung Ihres Immunsystems.

Wir sind spezialisiert auf die Behandlung von chronischen Erkrankungen und auf die Stärkung Ihres Immunsystems. Wir verwenden dabei nur die besten natürlichen Wirkstoffe.



Die Energieflüsse im Körper sind entscheidend für die Gesundheit. Wir arbeiten daran, diese Energieflüsse zu harmonisieren und zu stärken.

Die Energieflüsse im Körper sind entscheidend für die Gesundheit. Wir arbeiten daran, diese Energieflüsse zu harmonisieren und zu stärken.

Wir sind spezialisiert auf die Behandlung von chronischen Erkrankungen und auf die Stärkung Ihres Immunsystems.

Wir sind spezialisiert auf die Behandlung von chronischen Erkrankungen und auf die Stärkung Ihres Immunsystems.

Foto: 12.1.2010, 15.15 Uhr, BfB, Helmholtz-Haus, bei Jürgen Fliege in der "Talkshow"



Der Talkshow-Flieger ankam im Gespräch mit den beiden Klienten von Frau Ohrmann, die bei

